

Mi kit para la diabetes

Arme un kit para la diabetes que le permita llevar la cuenta de los suministros y medicamentos que tiene para controlar el nivel de azúcar en la sangre. Un pequeño bolso de viaje o neceser es ideal para llevar este kit. Incluya los suministros que se muestran a continuación, según sea necesario. No olvide incluir también los medicamentos que use para otras afecciones.

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| 1 Cuaderno de registro | 5 Tarjeta de identificación | 9 Tiras reactivas |
| 2 Medidor | 6 Brazaletes de identificación médica (uso diario) | 10 Jeringa o autoinyector de insulina |
| 3 Autoinyector de insulina | 7 Medicamentos para la diabetes | 11 Insulina |
| 4 Azúcar de acción rápida | 8 Lanceta | |

