

Productos para dejar de fumar

De venta libre	Cómo funciona	Duración del tratamiento	Posibles efectos secundarios
Parche de nicotina*	- Administra nicotina a través de la piel a una tasa constante. - Pregúntele a su médico acerca de combinar el parche con chicles de nicotina o un aerosol nasal.	En un plazo de 2 meses, use dosis cada vez más pequeñas.	- Sarpullido en la piel o picazón - Problemas para dormir - Náuseas
Goma de mascar con nicotina*	Le proporciona nicotina por vía oral.	En un plazo de 2 a 3 meses, use dosis cada vez más pequeñas.	- Dolor en la boca o la mandíbula - Indigestión, hipo - Mareos, náuseas
Pastillas de nicotina*	Le proporcionan nicotina por vía oral.	En un plazo de 3 meses, use dosis cada vez más pequeñas.	- Dolor en la boca - Eructos, hipo - Mareos, náuseas, debilidad
Solo con receta	Cómo funciona	Duración del tratamiento	Posibles efectos secundarios
Aerosol nasal de nicotina*	- Administra nicotina por la nariz. - Actúa más rápido que otros productos de nicotina.	Se usa entre 3 y 6 meses.	- Irritación en la nariz, los ojos y la garganta - Tos, estornudos - Ansiedad, inquietud
Inhalador de nicotina*	La nicotina se inhala por la boca.	Se usa hasta 6 meses; use dosis cada vez menores durante unos 3 meses.	- Irritación de la boca y la garganta - Tos
Bupropion SR	- Reduce los síntomas de la abstinencia y la necesidad de fumar. - No contiene nicotina.	Comience 2 semanas antes de dejar de fumar y luego tómelo por 2 a 6 meses.	Cambios en el comportamiento, incluidos depresión, hostilidad, y pensamientos y acciones suicidas
Vareniclina	- Bloquea los síntomas de la abstinencia y la necesidad imperiosa de fumar. - No contiene nicotina.	Comience 1 semana antes de dejar de fumar, y luego tómelo por 3 meses.	Cambios en el comportamiento, incluidos depresión, hostilidad, y pensamientos y acciones suicidas

Todos los productos interfieren con ciertos otros medicamentos o problemas médicos. Si tiene alguna pregunta, consulte a su farmacéutico o médico.

*Estos productos contienen nicotina. No fume mientras usa un producto con nicotina. Hacerlo podría provocarle una sobredosis peligrosa de nicotina.