

Mi diario de síntomas

Fecha	Síntomas	Posibles desencadenantes	Acción tomada	Resultados
Ejemplo: <i>Mar 3/3</i>	<i>Silbidos, tos</i>	<i>Aire frío</i>	<i>2 bocanadas de albuterol, entré a la casa.</i>	<i>Los síntomas desaparecieron en 20 min.</i>